

VÄLKOMMEN TILL KULLASTAFETTEN 2016

Ett lopp som arrangeras i samarbete mellan Friskis&Svettis Höganäs, Höganäs Kommun och Sportware. Spring, jogga eller promenera i ditt eget tempo. Bilda stafettlag om 3 personer eller deltag individuellt.

Loppet kommer att gå längs en 6 km lång, skön bana utefter kustlinjen från Höganäs till Lerberget. Start, växling och mål sker på hamnplanen i Höganäs.

Vi kör uppvärmning tillsammans innan loppet. Vätskekontroll kommer finnas längs banan.

OCKSÅ FÖR BARNEN

Lilla Kullarundan vänder sig till barn 7-12 år. De yngre, 7-9år, springer ett varv på ca 800m, de äldre, 10-12 år, springer 2 varv, alltså ca 1,6km.

Anmälan & betalning görs direkt via länk på www.hoganas.friskissvettis.se eller hos oss i receptionen på Smältaregatan 7.

Anmälningavgifter:

Lag (3personer) – 450:-
Individuell löpare – 200:-
Barn (7-12år) – 50:-

Nummerlappar kommer finnas att hämta fr.o.m. vecka 37 eller på plats 17/9.

Undrar du något?

Maila reception@hgs.friskissvettis.se
Eller ring 042 – 33 09 09

Varmt välkomna!

OBS! Allt deltagande sker på egen risk. Vi rekommenderar att du kollar din hemförsäkring.

STARTTIDER

11.00 Stafettlagen

11.10 Individuella löpare

11.15 Barnen springer



17 SEPTEMBER 2016

KULLASTAFETTEN